



# Mantelzorg en GGZ

Hoe kun je als gemeente samenwerken met GGZ mantelzorgers en hen ondersteunen?



## Wet- en regelgeving

POH-GGZ Familie-ervaringsdeskundige GGZ-instellingen Herstelacademies

**Wat moet je weten?**

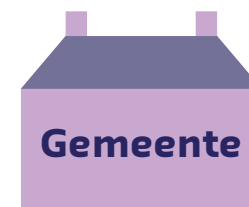
### Kenmerken van mantelzorg voor GGZ-cliënten

Vaak complex en levenslang

Onverwachte acute terugvallen

Emotionele betrokkenheid

Kans op overbelasting



**Gemeente**

### Wat kan je zelf doen?

Integraal werken

Bewustwording GGZ-problematiek

Triadisch werken

**Met wie werk je samen?**

RIBW

Maatschappelijke opvang

Bemoeizorgteams

Dag activiteiten centra

RACT & F-ACT-teams

## Randvoorwaarden en condities inclusie